

Volledig rapport VragenlijstArbeids-Re-integratie

Cliëntgegevens

Naam: Mevr. Debby Dekker
Geboortedatum: 01-07-1982
BSN: 8779.50.004
Email: demo@incerto.nl
Label: RSZ Bank
Behandelaar: Jan Jansen
Toewijzing: 05-09-2011
Voltooid: 07-09-2011

Vragenlijst Arbeid Re-integratie

Distress

Een onrustige of gestoorde slaap	vaak	
Je neerslachtig of somber voelen	soms	
Je minder voelen dan anderen	vaak	
Moeilijk op gang kunnen komen	meestal	
Je gespannen voelen	niet	
Je nutteloos voelen	soms	
Nergens meer belangstelling in hebben	vaak	
Piekeren	vaak	
Snel geïrriteerd zijn	meestal	
Een gebrek aan energie	vaak	
's Morgens niet fris en uitgerust voelen	vaak	
Weinig eetlust hebben	soms	
Het gevoel dat alles te veel is	meestal	
Score distress schaal:		hoog

Klachteninterferentie

Mijn normale werk verergert de klachten	enigszins mee eens	
Ik word erg belemmerd door mijn klachten	nogal mee eens	
Mijn klachten zijn vrijwel constant aanwezig	nogal mee eens	
Het gaat lang duren voordat ik er weer helemaal bovenop ben	helemaal mee eens	
Bij het uitvoeren van mijn werk word ik belemmerd door mijn klachten	nogal mee eens	
Door mijn klachten presteer ik minder goed op mijn werk	enigszins mee eens	
Rust is voor mij op dit moment een absolute noodzaak	mee oneens	
Ik vind het onverantwoord om met mijn huidige klachten door te werken	nogal mee eens	
Als ik nu mijn werk hervat (of meer ga werken) vrees ik dat mijn klachten verergeren	nogal mee eens	
Ik heb erg veel last van mijn klachten	helemaal mee eens	
Score klachtenreferentie schaal:		gemiddeld

Werkdruk

Mijn werkdruk is hoog	enigszins mee eens
Ik moet te veel doen op mijn werk	nogal mee eens
Ik werk onder grote tijdsdruk	enigszins mee eens
Ik werk onder grote spanning	nogal mee eens
Door mijn werk blijft er weinig tijd over voor gezin of vrienden	enigszins mee eens
Om mijn dagtaak af te krijgen, moet ik heel hard werken	enigszins mee eens
Mijn werk vraagt veel van mij	nogal mee eens
Score werkdruk schaal:	boven gemiddeld

Weinig regelmogelijkheden

Mijn werkzaamheden kan ik zelf indelen	helemaal mee eens
Ik kan mijn eigen pauzes (rustmomenten) bepalen	nogal mee eens
Ik bepaal zelf hoeveel werk ik op één dag verricht	enigszins mee eens
Ik kan mijn werkdag indelen zoals ik dat wil	mee oneens
Ik ervaar veel vrijheid in mijn werk	nogal mee eens
Mijn werktempo kan ik zelf bepalen	nogal mee eens
Score werkdruk schaal:	gemiddeld

Arbeidssatisfactie

Ik voel me thuis op mijn werk	nogal mee eens
Ik heb veel plezier in mijn werk	nogal mee eens
Ik kan goed overweg met mijn leidinggevende	helemaal mee eens
Ik zou voor geen goud van baan willen veranderen	nogal mee eens
Mijn leidinggevende heeft begrip voor mijn situatie	nogal mee eens
Mijn baan is afwisselend en stimulerend	helemaal mee eens
Ik voel me gewaardeerd door mijn leidinggevende	enigszins mee eens
Mijn huidige baan biedt mij voldoende uitdagingen	mee oneens
Ik krijg veel steun van mijn collega's	enigszins mee eens
Ik ben tevreden met mijn arbeidsvoorwaarden	nogal mee eens
Ik voel me gewaardeerd door mijn collega's	helemaal mee eens
Ik denk erover na ander werk te zoeken	helemaal mee eens
Score arbeidssatisfactie schaal:	boven gemiddeld

Vermijding / onzekerheid

Veranderingen vind ik lastig	enigszins mee eens
Ik kan moeilijk 'nee' zeggen tegen collega's als ik dat wil	nogal mee eens
Ik neig ertoe gesprekken waar ik tegenop zie uit te stellen	nogal mee eens
Ik heb het gevoel dat ik voortdurend beoordeeld word	enigszins mee eens
Ik vind het moeilijk om voor mijzelf op te komen	nogal mee eens
Ik neig ertoe lastige problemen voor mij uit te schuiven	helemaal mee eens
Ik voel me onzeker in mijn werk	nogal mee eens
Regelmatig stel ik werkzaamheden uit die ik vandaag had moeten doen	enigszins mee eens
Ik heb het gevoel dat ik me moet verantwoorden vanwege mijn klachten	helemaal mee eens
Ik wil graag aardig gevonden worden	nogal mee eens
Ik heb moeite met het nemen van beslissingen	enigszins mee eens
Score onzekerheid schaal:	hoog

Perfectionisme / ijverigheid

Ik doe vaak meer dan er van me gevraagd wordt	helemaal mee eens
In mijn werk stel ik hoge eisen aan mijzelf	nogal mee eens
Ik vind het moeilijk om gas terug te nemen	helemaal mee eens
Ik neem zelden of nooit pauzes	nogal mee eens
Ik neem het mezelf erg kwalijk als ik een fout maak	nogal mee eens
Ik ben een echte doorzetter	enigszins mee eens
Als ik tijd over heb, probeer ik iets nuttigs te doen	mee oneens
Ik stoer me mateloos aan collega's die er de kantjes vanaf lopen	mee oneens
In mijn werk bereid ik me altijd goed voor	nogal mee eens
Gewoonlijk merk ik pas achteraf dat ik veel te druk ben geweest	helemaal mee eens
In mijn werk zet ik me voor tweehonderd procent in	nogal mee eens
In mijn werk ben ik prestatiegericht	nogal mee eens
Score perfectionisme schaal:	gemiddeld

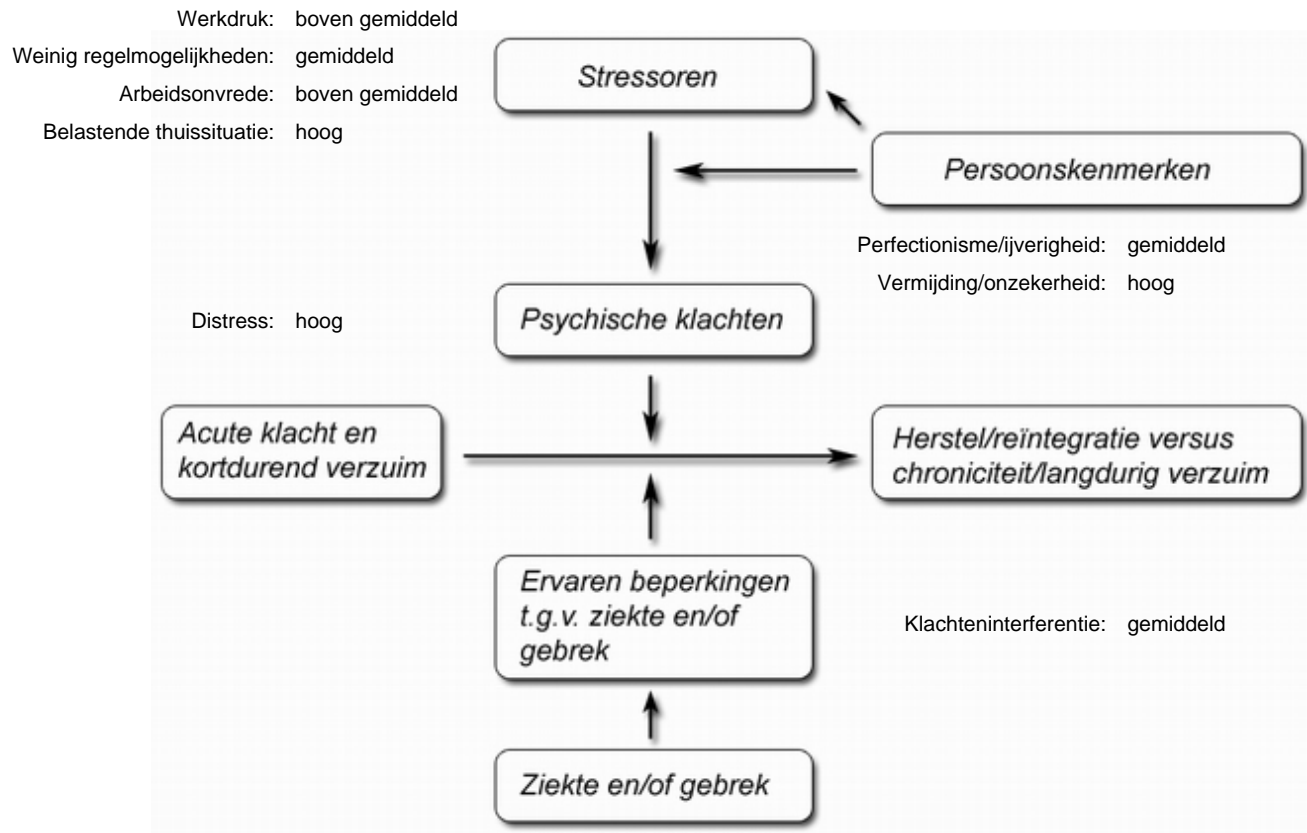
Belastende privésituatie

Het afgelopen jaar hebben zich ingrijpende veranderingen voorgedaan in mijn privé-leven	helemaal mee eens
Ik heb het afgelopen jaar veel tegenslag gehad	nogal mee eens
Ik heb in mijn leven vervelende ervaringen meegemaakt die mij bezighouden	nogal mee eens
De situatie thuis slokt me geheel op	helemaal mee eens
De problemen thuis kosten mij veel energie	enigszins mee eens
Ik heb het gevoel alsof ik thuis geleefd word	enigszins mee eens
Ik ben teleurgesteld door mensen in mijn omgeving	nogal mee eens
Score belastende privésituatie schaal:	hoog

Scoreprofiel

	Distress	Klachten-interferentie	Werkdruk	Weinig regelmogelijkheden	Arbeids-onvrede	Vermijding/onzekerheid	Perfectionisme/ijverigheid	Belastende thuissituatie
Zeer hoog								
Hoog	X					X		X
Boven gem.			X		X			
Gemiddeld		X		X			X	
Beneden gem.								
Laag								
Zeer laag								

Scoremodel



Ervaren beperkingen

Item	Klachteninterferentie
Ernst klacht	
40	Ik word erg belemmerd door mijn klachten nogal mee eens
41	Mijn klachten zijn vrijwel constant aanwezig nogal mee eens
48	Ik heb erg veel last van mijn klachten helemaal mee eens
Rust behoefte	
45	Rust is voor mij op dit moment een absolute noodzaak mee oneens
Eigen herstelprognose	
42	Het gaat lang duren voordat ik er weer helemaal bovenop ben helemaal mee eens
Werkhervattingsdrempel / interferentie klachten en werk	
39	Mijn normale werk verergert de klachten enigszins mee eens
39	Mijn normale werk verergert de klachten enigszins mee eens
43	Bij het uitvoeren van mijn werk word ik belemmerd door mijn klachten nogal mee eens
44	Door mijn klachten presteer ik minder goed op mijn werk enigszins mee eens
46	Ik vind het onverantwoord om met mijn huidige klachten door te werken nogal mee eens
Score klachteninterferentie schaal: gemiddeld	

Psychische klachten

Item	Distress	
Slaapgedrag		
1	Een onrustige of gestoorde slaap	vaak
Moeheid		
4	Moeilijk op gang kunnen komen	vaak
10	Een gebrek aan energie	vaak
11	's Morgens niet fris en uitgerust voelen	vaak
Depressieve klachten		
2	Je neerslachtig of somber voelen	soms
3	Je minder voelen dan anderen	vaak
6	Je nutteloos voelen	soms
7	Nergens meer belangstelling in hebben	vaak
Distress klachten		
5	Je gespannen voelen	niet
8	Piekeren	vaak
9	Snel geïrriteerd zijn	meestal
13	Het gevoel dat alles te veel is	meestal
Eetlust		
12	Weinig eetlust hebben	soms
Score distress schaal:		hoog

Stressoren

Item	Werkdruk	
14	Mijn werkdruk is hoog	enigszins mee eens
18	Ik moet te veel doen op mijn werk	nogal mee eens
22	Ik werk onder grote tijdsdruk	enigszins mee eens
31	Ik werk onder grote spanning	nogal mee eens
36	Om mijn dagtaak af te krijgen, moet ik heel hard werken	enigszins mee eens
37	Mijn werk vraagt veel van mij	nogal mee eens
Balans privé - werk		
32	Door mijn werk blijft er weinig tijd over voor gezin of vrienden	enigszins mee eens
Score werkdruk schaal:		boven gemiddeld

Item	Arbeidsonvrede	
Werkbeleving		
15	Ik voel me thuis op mijn werk	nogal mee eens
17	Ik heb veel plezier in mijn werk	nogal mee eens
Taakhoud		
25	Mijn baan is afwisselend en stimulerend	helemaal mee eens
28	Mijn huidige baan biedt mij voldoende uitdagingen	mee oneens
Arbeidsvoorwaarden		
30	Ik ben tevreden met mijn arbeidsvoorwaarden	nogal mee eens
Sociale steun leidinggevende		
19	Ik kan goed overweg met mijn leidinggevende	helemaal mee eens
24	Mijn leidinggevende heeft begrip voor mijn situatie	nogal mee eens
26	Ik voel me gewaardeerd door mijn leidinggevende	enigszins mee eens
Sociale steun collega's		
29	Ik krijg veel steun van mijn collega's	enigszins mee eens
33	Ik voel me gewaardeerd door mijn collega's	helemaal mee eens
Verloopintentie		
21	Ik zou voor geen goud van baan willen veranderen	nogal mee eens
34	Ik denk erover na ander werk te zoeken	helemaal mee eens
		Score arbeidsonvrede schaal: boven gemiddeld

Item	Weinig regelmogelijkheden	
16	Mijn werkzaamheden kan ik zelf indelen	helemaal mee eens
20	Ik kan mijn eigen pauzes (rustmomenten) bepalen	nogal mee eens
23	Ik bepaal zelf hoeveel werk ik op één dag verricht	enigszins mee eens
27	Ik kan mijn werkdag indelen zoals ik dat wil	mee oneens
35	Ik ervaar veel vrijheid in mijn werk	nogal mee eens
38	Mijn werktempo kan ik zelf bepalen	nogal mee eens
		Score weinig regelmogelijkheden schaal: gemiddeld

Item	Thuisituatie	
72	Het afgelopen jaar hebben zich ingrijpende veranderingen voorgedaan in mijn privé-leven	helemaal mee eens
73	Ik heb het afgelopen jaar veel tegenslag gehad	nogal mee eens
74	Ik heb in mijn leven vervelende ervaringen meegemaakt die mij bezighouden	nogal mee eens
75	De situatie thuis slokt me geheel op	helemaal mee eens
76	De problemen thuis kosten mij veel energie	enigszins mee eens
77	Ik heb het gevoel alsof ik thuis geleefd word	enigszins mee eens
78	Ik ben teleurgesteld door mensen in mijn omgeving	nogal mee eens
		Score belastende thuisituatie schaal: hoog

Persoonskenmerken

Item	Vermijding/onzekerheid	
49	Veranderingen vind ik lastig	enigszins mee eens
50	Ik kan moeilijk 'nee' zeggen tegen collega's als ik dat wil	nogal mee eens
51	Ik neig ertoe gesprekken waar ik tegenop zie uit te stellen	nogal mee eens
54	Ik heb het gevoel dat ik voortdurend beoordeeld word	enigszins mee eens
55	Ik vind het moeilijk om voor mijzelf op te komen	nogal mee eens
59	Ik neig ertoe lastige problemen voor mij uit te schuiven	helemaal mee eens
63	Ik voel me onzeker in mijn werk	nogal mee eens
65	Regelmatig stel ik werkzaamheden uit die ik vandaag had moeten doen	enigszins mee eens
66	Ik heb het gevoel dat ik me moet verantwoorden vanwege mijn klachten	helemaal mee eens
67	Ik wil graag aardig gevonden worden	nogal mee eens
69	Ik heb moeite met het nemen van beslissingen	enigszins mee eens
Score onzekerheid schaal:		hoog

Item	Perfectionisme/ijverigheid	
52	Ik doe vaak meer dan er van me gevraagd wordt	helemaal mee eens
53	In mijn werk stel ik hoge eisen aan mijzelf	nogal mee eens
56	Ik vind het moeilijk om gas terug te nemen	helemaal mee eens
57	Ik neem zelden of nooit pauzes	nogal mee eens
58	Ik neem het mezelf erg kwalijk als ik een fout maak	nogal mee eens
60	Ik ben een echte doorzetter	enigszins mee eens
61	Als ik tijd over heb, probeer ik iets nuttigs te doen	mee oneens
62	Ik stoer me mateloos aan collega's die er de kantjes vanaf lopen	mee oneens
64	In mijn werk bereid ik me altijd goed voor	nogal mee eens
68	Gewoonlijk merk ik pas achteraf dat ik veel te druk ben geweest	helemaal mee eens
70	In mijn werk zet ik me voor tweehonderd procent in	nogal mee eens
71	In mijn werk ben ik prestatiegericht	nogal mee eens
Score perfectionisme schaal:		gemiddeld